



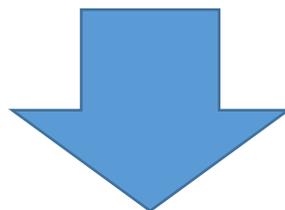
Информация о школьном питании для родителей

«Забота о здоровье – это важнейший труд воспитателя.
От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь,
мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний и вера в

свои силы»

В.А.Сухомлинский

- **Рациональное питание обучающихся** - одно из условий создания здоровьесберегающей среды в общеобразовательных учреждениях, снижения отрицательных эффектов и последствий функционирования системы образования.





Недостаточное поступление питательных веществ в детском возрасте отрицательно сказывается на показателях физического развития, заболеваемости, успеваемости, способствует проявлению обменных нарушений и хронической патологии. Важнейшим условием для поддержания здоровья, высокой работоспособности и выносливости человека является полноценное и правильное питание. Вопросы организации школьного питания в последние годы вызывают повышенный интерес.

Сбалансированное питание

Для детей школьного возраста это имеет особое значение в связи с особенностями роста и развития в этот период, а также в связи с интенсивной учебной нагрузкой. Организация рационального питания учащихся является одним из ключевых факторов поддержания их здоровья и эффективности обучения в школе. Рабочий день нашего школьника начинается в 8 утра. Заканчивается в 15-16 часов. Его школьные будни требуют активной мозговой работы и напряжения. Энергетическая подпитка на перемене – и опять в класс. И очень важно, чтобы «подпитка» состояла из вкусной и здоровой пищи.

В меню:

В целях совершенствования организации питания детей и для профилактики авитаминоза и ОРВИ и иных инфекций:

- систематически включаются блюда из мяса, рыбы, молока;
- в столовой проводится работа по отбору суточных проб готовой продукции.
- выполняются требования к организации питьевого режима

Столовая:

Согласно постановлению Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30 июня 2020 № 16 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)«, проводится ежедневный контроль профилактических мероприятий столовой школы:

- проведение генеральных уборок с применением дезинфицирующих средств по вирусному режиму, санитарная обработка;
- соблюдение социальной дистанции в столовой;
- контроль работы вентиляционной системы, осуществления питьевого режима (одноразовая посуда, обработка дозаторов, кулеров – еженедельно);
- наличие дозаторов с антисептических средств для обработки рук при входе в столовую;
- проветривание во время уроков;
- наличие контейнеров с двойными пакетами для сбора использованных средств индивидуальной защиты;
- у каждого сотрудника оформлена медицинская книжка;
- в столовой сотрудники соблюдают масочный режим.

Расписание уроков и перемен

- расписание питания обучающихся сформировано с учетом начала занятий;
- наполняемости классов и их безопасной рассадки в столовой.

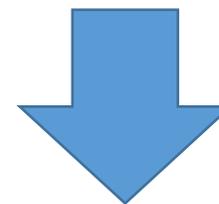
Изменения:

Президент России Владимир Путин подписал закон о предоставлении бесплатного горячего питания учащимся начальной школы (с первого по четвертый классы):

- согласно закону, учащиеся младших классов должны будут обеспечиваться бесплатным горячим питанием не реже одного раза в день, а в меню должны быть и горячее блюдо, и горячий напиток.
- финансирование будет идти за счет средств из федерального, региональных, местных бюджетов и иных источников, отвечать за обеспечение горячим питанием будет учредитель школы.

Бесплатное питание:

- на основании п.3 чт.12. ФЗ «О защите прав ребенка» семья, воспитывающего ребенка с среднедушевым доходом ниже прожиточного минимума , многодетные и учащиеся с ограниченными возможностями здоровья имеют право на бесплатное питание:
 - Родитель (или опекун)предоставляет документы в образовательное учреждение, подтверждающие статус льготной категории и право на получение бесплатного питания



Документы:

- Детям из малоимущих семей: заявление на имя директора и подтверждение из ОСЗН;
- Детям из многодетных семей: справку о составе семьи, заявление на имя директора;
- Обучающимся с ограниченными возможностями здоровья: заключение ПМПК, заявление на имя директора.

Спасибо за внимание!