Опросник детской депрессии

Разработанный Maria Kovacs (1992) и адаптированный сотрудниками лаборатории клинической психологии и психиатрии НИИ психологии, позволяет определить количественные показатели спектра депрессивных симптомов – сниженного настроения, гедонистической способности, вегетативных функций, самооценки, межличностного поведения. Тест представляет собой самооценочную шкалу из 27 пунктов для детей и подростков от 7 до 17 лет.

Попросите ребенка записать свое имя или запишите его сами. Убедитесь в том, что ребенок полностью понял содержание опросника и инструкцию – тщательно и полно оценит, как он себя чувствовал в течение последних двух недель. Для маленьких детей и для детей с трудностями в течение проведения диагностики необходимо зачитать как инструкцию, так и каждый пункт шкал.

1	Я бываю грустным только иногда	0
	Я часто бываю грустный	1
	Мне всегда грустно	2
2	У меня никогда ничего не получается	2
	Я редко бываю уверен, что у меня что-нибудь получится	1
	У меня все получается хорошо	0
3	Я практически все делаю хорошо	0
	Я много делю не так	1
	Я все делаю неправильно	2
4	Многое приносит мне удовольствие	0
	Кое-что доставляет мне радость	1
	Меня ничего не радует	2
5	Я плохой всегда	2

	Я часто бываю плохим	1
	Я редко бываю плохим	0
6	Я редко думаю о том, что со мной может случиться плохое	0
	Я беспокоюсь о том, что со мной может случиться что-то плохое	1
	Я уверен, что со мной произойдет что-нибудь ужасное	2
7	Я ненавижу себя	2
	Я не люблю себя	1
	Я себе нравлюсь	0
8	Все плохое происходит в результате моих ошибок	2
	Многое плохое происходит в результате моих ошибок	1
	Плохое, как правило, происходит не по моей вине	0
9	Я не думаю о том, чтобы покончить с собой	0
	Я думаю о самоубийстве, но я не совершу его	1
	Я хочу убить себя	2
10	Я плачу каждый день	2
	Я часто плачу	1
	Я плачу редко	0
11	Я все время испытываю беспокойство	2
	Я часто испытываю беспокойство	1
	Я редко испытываю беспокойство	0
12	Мне нравится быть с людьми	0
	Мне не нравится быть с людьми	1
	Мне совсем не хочется быть с людьми	2