



Утверждаю:  
Директор ООО "Школяр"  
Степанова А.Г.



Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №177  
Самойленко Т.Н.

**Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд**  
**Период действия с 01.09.2023 по 31.12.2023 № 177**  
**Завтрак + обед (дотация) 5-11 классы**

День: понедельник  
Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Завтрак и обед 5-11 классы</b>														
<b>Завтрак</b>														
3,04	Бутерброд с сыром (с мукой зародышей пшеницы)	30/20	8,5	6	16,3	148,6		0,6			6	125,8	3,6	0,3
257,96	Каша рисовая молочная с маслом	250/10	7,4	12,5	57,1	356,5		1,2			176	167,2	31,5	1,4
681,01	Напиток "Сверхзвуковой фреш"	200	0,3	1,4	25,4	110,3		50			6	2,3	7,5	0,4
	Фрукт	100	0,4		11,3	46		13			16	11	9	2,2
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>16,6</b>	<b>19,9</b>	<b>110,1</b>	<b>661,3</b>		<b>64,8</b>			<b>204</b>	<b>306,3</b>	<b>51,6</b>	<b>4,3</b>
<b>Обед</b>														
139,96	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,9	2,7	24,2	126,6		12,9			30,7	64,9	26,8	1,3
23,02	Курица отварная	100	25	21,8		296,4					26,7	249,6	30,6	2,1
463,96	Каша гречневая рассыпчатая "Капитан Гречка"	180	9,2	7,1	49,6	286,6					61,1	218,1	73,3	6
	Поджаренная	20	0,3	2	1,9	26,3		7,7			10,2	4,9	2,8	0,2
681,01	Напиток "Сверхзвуковой фреш"	200	0,3	1,4	25,4	110,3		50			6	2,3	7,5	0,4
899,06	Батон Витаминизированный	30	1,4	0,6	9,9	48,1					35,7	116,9	24,4	1,9
899,08	Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и зародышами	30	2,1	0,6	15,5	76,2					7,3	26,8	7,7	0,5
<b>Итого за Обед</b>			<b>41,2</b>	<b>36,2</b>	<b>126,5</b>	<b>970,6</b>		<b>70,6</b>			<b>177,7</b>	<b>683,6</b>	<b>173</b>	<b>12,4</b>
<b>Итого за Завтрак и обед 5-11 классы</b>			<b>57,7</b>	<b>56</b>	<b>236,6</b>	<b>1631,9</b>		<b>135,3</b>			<b>381,6</b>	<b>989,9</b>	<b>224,7</b>	<b>16,7</b>
<b>Итого за день</b>			<b>57,7</b>	<b>56</b>	<b>236,6</b>	<b>1631,9</b>		<b>135,3</b>			<b>381,6</b>	<b>989,9</b>	<b>224,7</b>	<b>16,7</b>

День: вторник  
Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Завтрак и обед 5-11 классы</b>														
<b>Завтрак</b>														
3,04	Бутерброд с сыром	30/20	7,7	6,4	16,6	152,4		0,6			6,2	128,3	4,1	0,3
257,96	Каша молочная "Невидимая Овсянка"	250/10	10,8	15,6	50,7	374,2		1,2			191,6	314,8	98,7	4,8
681,01	Напиток "Сверхзвуковой фреш"	200	0,3	1,4	25,4	110,3		50			6	2,3	7,5	0,4
	Фрукт	100	0,4		11,3	46		13			16	11	9	2,2
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>19,2</b>	<b>23,4</b>	<b>104</b>	<b>682,9</b>		<b>64,8</b>			<b>219,7</b>	<b>456,4</b>	<b>119,3</b>	<b>7,7</b>
<b>Обед</b>														
120,96	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	2,2	7	11	114,3		34,9			63,1	54	25,8	1,3
422,96	Тефтели	100	12,4	32,5	15,9	401,9		2,3			45,4	154,6	23,7	1,6
472,96	Пюре картофельное	180	3,3	5,2	26,4	159,5		19,5			49,9	97	34,4	1,3
	Поджаренная	20	0,3	2	1,9	26,3		7,7			10,2	4,9	2,8	0,2
681,01	Напиток "Сверхзвуковой фреш"	200	0,3	1,4	25,4	110,3		50			6	2,3	7,5	0,4
899,06	Батон Витаминизированный	30	1,4	0,6	9,9	48,1					35,7	116,9	24,4	1,9
899,08	Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и зародышами	30	2,1	0,6	15,5	76,2					7,3	26,8	7,7	0,5
<b>Итого за Обед</b>			<b>22</b>	<b>49,3</b>	<b>106,1</b>	<b>936,5</b>		<b>114,4</b>			<b>217,6</b>	<b>456,5</b>	<b>126,3</b>	<b>7,2</b>
<b>Итого за Завтрак и обед 5-11 классы</b>			<b>41,2</b>	<b>72,7</b>	<b>210</b>	<b>1619,4</b>		<b>179,2</b>			<b>437,3</b>	<b>912,8</b>	<b>245,5</b>	<b>14,9</b>
<b>Итого за день</b>			<b>41,2</b>	<b>72,7</b>	<b>210</b>	<b>1619,4</b>		<b>179,2</b>			<b>437,3</b>	<b>912,8</b>	<b>245,5</b>	<b>14,9</b>

День: среда  
Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Завтрак и обед 5-11 классы</b>														
<b>Завтрак</b>														
2,07	Бутерброд с маслом	40/10	3,2	9,5	22,2	181,7					10,1	27,9	5,7	0,4



297,96	"Чудо" запеканка из творога с соусом молочным	200/100	36	30	43,2	582,2		1,5			397,6	491,6	62,2	1,8
681,01	Напиток "Сверхзвуковой фреш"	200	0,3	1,4	25,4	110,3		50			6	2,3	7,5	0,4
<b>Итого за Завтрак</b>			39,5	40,9	90,8	874,2		51,5			413,7	521,7	75,4	2,6
<b>Обед</b>														
138,96	Суп картофельный с бобовыми	250	6,1	5,4	23,5	161,1		13,6			51,5	89,8	39,6	2,4
444,96	Филе куриное тушеное в красном соусе	100	11,7	7,8	3,4	164,5		1,2			16,5	135,6	68,3	1,3
466,96	Рис припущенный	180	4,5	5,6	48,8	251,1					25,3	62,3	15,2	1,3
	Подгарнировка	20	0,3	2	1,9	26,3		7,7			10,2	4,9	2,8	0,2
681,01	Напиток "Сверхзвуковой фреш"	200	0,3	1,4	25,4	110,3		50			6	2,3	7,5	0,4
899,06	Батон Витаминизированный	30	1,4	0,6	9,9	48,1					35,7	116,9	24,4	1,9
899,08	Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и зародышами	30	2,1	0,6	15,5	76,2					7,3	26,8	7,7	0,5
<b>Итого за Обед</b>			26,3	23,4	128,4	837,6		72,5			152,5	438,6	165,4	8
<b>Итого за Завтрак и обед 5-11 классы</b>			65,8	64,2	219,2	1711,8		124			566,2	960,3	240,8	10,6
<b>Итого за день</b>			65,8	64,2	219,2	1711,8		124			566,2	960,3	240,8	10,6

День: четверг

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Завтрак и обед 5-11 классы</b>														
<b>Завтрак</b>														
3,04	Бутерброд с сыром (с мукой зародышей пшеницы)	30/20	8,5	6	16,3	148,6		0,6			6	125,8	3,6	0,3
35,02	Каша "Дружба" молочная	250/10	9,2	13,2	57,4	371,2		1,2			176,7	212,6	57,3	3,1
681,01	Напиток "Сверхзвуковой фреш"	200	0,3	1,4	25,4	110,3		50			6	2,3	7,5	0,4
	Фрукт	100	0,4		11,3	46		13			16	11	9	2,2
<b>Итого за Завтрак</b>			18,4	20,6	110,4	676,1		64,8			204,6	351,7	77,4	6
<b>Обед</b>														
110,01	"Мистер Борщ" с капустой и картофелем со сметаной	250/10	2,3	7	14,8	129,3		23,7			64,9	58,1	36,8	1,6
28,04	Паста Болоньез	300	21,8	40,4	57,4	666,9		3,4			40,7	243,9	35,6	2,7
	Подгарнировка	20	0,3	2	1,9	26,3		7,7			10,2	4,9	2,8	0,2
681,01	Напиток "Сверхзвуковой фреш"	200	0,3	1,4	25,4	110,3		50			6	2,3	7,5	0,4
899,06	Батон Витаминизированный	30	1,4	0,6	9,9	48,1					35,7	116,9	24,4	1,9
899,08	Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и зародышами	30	2,1	0,6	15,5	76,2					7,3	26,8	7,7	0,5
<b>Итого за Обед</b>			28,2	52	124,9	1057,1		84,8			164,8	452,9	114,7	7,2
<b>Итого за Завтрак и обед 5-11 классы</b>			46,6	72,6	235,4	1733,1		149,6			369,4	804,6	192,1	13,2
<b>Итого за день</b>			46,6	72,6	235,4	1733,1		149,6			369,4	804,6	192,1	13,2

День: пятница

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Завтрак и обед 5-11 классы</b>														
<b>Завтрак</b>														
284,96	Омлет натуральный с маслом	200/5	21	33	3,8	395,8		0,6			164,1	335,6	92,6	4,4
899,06	Батон Витаминизированный	50	2,4	1	16,6	80,2					59,6	194,8	40,6	3,1
681,01	Напиток "Сверхзвуковой фреш"	200	0,3	1,4	25,4	110,3		50			6	2,3	7,5	0,4
	Фрукт	100	0,4		11,3	46		13			16	11	9	2,2
<b>Итого за Завтрак</b>			24,1	35,3	57,1	632,2		63,6			245,7	543,7	149,7	10,1
<b>Обед</b>														
129,96	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/10	3	7,1	20,4	153		12,4			41,6	78,5	30	1,5
460,96	Биточки рубленые из филе куриного	100	14,5	9,8	16,7	244,2		0,3			48	173,5	74,6	1,5
482,96	Капуста тушеная	180	4,4	5,2	20	141,1		106			117,3	76,1	39	2,5
	Подгарнировка	20	0,3	2	1,9	26,3		7,7			10,2	4,9	2,8	0,2
681,01	Напиток "Сверхзвуковой фреш"	200	0,3	1,4	25,4	110,3		50			6	2,3	7,5	0,4
899,06	Батон Витаминизированный	30	1,4	0,6	9,9	48,1					35,7	116,9	24,4	1,9
899,08	Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и зародышами	30	2,1	0,6	15,5	76,2					7,3	26,8	7,7	0,5
<b>Итого за Обед</b>			25,9	26,7	109,7	799,1		176,3			266,1	479	185,9	8,4
<b>Итого за Завтрак и обед 5-11 классы</b>			50	62,1	166,8	1431,4		239,9			511,7	1022,7	335,6	18,5
<b>Итого за день</b>			50	62,1	166,8	1431,4		239,9			511,7	1022,7	335,6	18,5

День: понедельник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Завтрак и обед 5-11 классы</b>														
<b>Завтрак</b>														
3,04	Бутерброд с сыром	30/20	7,7	6,4	16,6	152,4		0,6			6,2	128,3	4,1	0,3
262,96	Каша пшеничная молочная жидкая	250/10	9,6	13,7	49	346,2		1,3			180,5	233,1	70,9	3,9
681,01	Напиток "Сверхзвуковой фреш"	200	0,3	1,4	25,4	110,3		50			6	2,3	7,5	0,4
	Фрукт	100	0,4		11,3	46		13			16	11	9	2,2
<b>Итого за Завтрак</b>			18	21,5	102,3	654,9		64,8			208,6	374,6	91,4	6,9
<b>Обед</b>														
120,96	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	2,2	7	11	114,3		34,9			63,1	54	25,8	1,3
401,96	Гуляш из мяса	100	11,5	29,4	3,7	324,7		3,2			17,3	132,6	19,8	1,5
466,96	Рис припущенный	180	4,5	5,6	48,8	251,1					25,3	62,3	15,2	1,3
	Поджаривание	20	0,3	2	1,9	26,3		7,7			10,2	4,9	2,8	0,2
681,01	Напиток "Сверхзвуковой фреш"	30	0,2	0,2	3,8	16,5		7,5			0,9	0,3	1,1	0,1
899,06	Батон Витаминизированный	30	1,4	0,6	9,9	48,1					35,7	116,9	24,4	1,9
899,08	Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и зародышами	30	2,1	0,6	15,5	76,2					7,3	26,8	7,7	0,5
<b>Итого за Обед</b>			22	45,5	94,6	857,2		53,2			159,8	397,9	96,7	6,8
<b>Итого за Завтрак и обед 5-11 классы</b>			40	67	196,9	1512,1		118,1			368,4	772,5	188,1	13,6
<b>Итого за день</b>			40	67	196,9	1512,1		118,1			368,4	772,5	188,1	13,6

День: вторник

Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Завтрак и обед 5-11 классы</b>														
<b>Завтрак</b>														
3,04	Бутерброд с сыром	30/20	7,7	6,4	16,6	152,4		0,6			6,2	128,3	4,1	0,3
257,96	Каша молочная "Невидимая Овсянка"	250/10	10,8	15,6	50,7	374,2		1,2			191,6	314,8	98,7	4,8
681,01	Напиток "Сверхзвуковой фреш"	200	0,3	1,4	25,4	110,3		50			6	2,3	7,5	0,4
	Фрукт	100	0,4		11,3	46		13			16	11	9	2,2
<b>Итого за Завтрак</b>			19,2	23,4	104	682,9		64,8			219,7	456,4	119,3	7,7
<b>Обед</b>														
139,96	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,9	2,7	24,2	126,6		12,9			30,7	64,9	26,8	1,3
63,02	Фрикадельки из филе куриного	100	11,8	7,8	1,1	155,8		0,2			40,9	148,4	68,2	1,2
463,96	Каша гречневая рассыпчатая "Капитан Гречка"	180	9,2	7,1	49,6	286,6					61,1	218,1	73,3	6
	Поджаривание	20	0,3	2	1,9	26,3		7,7			10,2	4,9	2,8	0,2
681,01	Напиток "Сверхзвуковой фреш"	200	0,3	1,4	25,4	110,3		50			6	2,3	7,5	0,4
899,06	Батон Витаминизированный	30	1,4	0,6	9,9	48,1					35,7	116,9	24,4	1,9
899,08	Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и зародышами	30	2,1	0,6	15,5	76,2					7,3	26,8	7,7	0,5
<b>Итого за Обед</b>			28	22,1	127,6	830		70,8			191,9	582,4	210,6	11,5
<b>Итого за Завтрак и обед 5-11 классы</b>			47,2	45,5	231,5	1512,9		135,6			411,6	1038,8	329,9	19,1
<b>Итого за день</b>			47,2	45,5	231,5	1512,9		135,6			411,6	1038,8	329,9	19,1

День: среда

Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Завтрак и обед 5-11 классы</b>														
<b>Завтрак</b>														
1,04	Бутерброд с маслом	30/10	2,4	9,2	16,7	155					8,2	21,4	4,4	0,3
297,96	"Чудо" запеканка из творога с соусом молочным	200/100	36	30	43,2	582,2		1,5			397,6	491,6	62,2	1,8
681,01	Напиток "Сверхзвуковой фреш"	200	0,3	1,4	25,4	110,3		50			6	2,3	7,5	0,4
<b>Итого за Завтрак</b>			38,7	40,5	85,3	847,5		51,5			411,7	515,2	74,1	2,5
<b>Обед</b>														
110,01	"Мистер Борщ" с капустой и картофелем со сметаной	250/10	2,3	7	14,8	129,3		23,7			64,9	58,1	36,8	1,6
43,02	Суфле "Акварыб"	100	15,2	17,3	11	254,3		1,1			60,1	46,7	38,3	2,4
472,96	Пюре картофельное	180	3,3	5,2	26,4	159,5		19,5			49,9	97	34,4	1,3
	Поджаривание	20	0,3	2	1,9	26,3		7,7			10,2	4,9	2,8	0,2
681,01	Напиток "Сверхзвуковой фреш"	200	0,3	1,4	25,4	110,3		50			6	2,3	7,5	0,4
899,06	Батон Витаминизированный	30	1,4	0,6	9,9	48,1					35,7	116,9	24,4	1,9
899,08	Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и зародышами	30	2,1	0,6	15,5	76,2					7,3	26,8	7,7	0,5
<b>Итого за Обед</b>			24,8	34,1	104,9	803,9		102			234,1	352,7	151,8	8,3
<b>Итого за Завтрак и обед 5-11 классы</b>			63,6	74,6	190,2	1651,4		153,5			645,8	867,9	225,9	10,8
<b>Итого за день</b>			63,6	74,6	190,2	1651,4		153,5			645,8	867,9	225,9	10,8

День: четверг



## Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Завтрак и обед 5-11 классы</b>														
<b>Завтрак</b>														
3,04	Бутерброд с сыром (с мукой зародышей пшеницы)	30/20	8,5	6	16,3	148,6		0,6			6	125,8	3,6	0,3
697,01	Каша "Дружба" молочная	250/10	9,4	13,1	57	369,8		1,2			190,2	233	56,3	3,4
681,01	Напиток "Сверхзвуковой фреш"	200	0,3	1,4	25,4	110,3		50			6	2,3	7,5	0,4
	Фрукт	100	0,4		11,3	46		13			16	11	9	2,2
<b>Итого за Завтрак</b>			18,6	20,5	110,1	674,6		64,8			218,1	372,1	76,4	6,3
<b>Обед</b>														
140,96	Суп картофельный с рыбой	250/10	4,6	3,5	18	116,9		14,1			36,1	59,8	32,2	1,6
28,04	Паста Болоньез	300	21,8	40,4	57,4	666,9		3,4			40,7	243,9	35,6	2,7
	Подгарнировка	20	0,3	2	1,9	26,3		7,7			10,2	4,9	2,8	0,2
681,01	Напиток "Сверхзвуковой фреш"	200	0,3	1,4	25,4	110,3		50			6	2,3	7,5	0,4
899,06	Батон Витаминизированный	30	1,4	0,6	9,9	48,1					35,7	116,9	24,4	1,9
899,08	Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и зародышами	30	2,1	0,6	15,5	76,2					7,3	26,8	7,7	0,5
<b>Итого за Обед</b>			30,5	48,5	128,1	1044,7		75,1			136,1	454,6	110,1	7,3
<b>Итого за Завтрак и обед 5-11 классы</b>			49,1	68,9	238,2	1719,3		139,9			354,2	826,7	186,5	13,6
<b>Итого за день</b>			49,1	68,9	238,2	1719,3		139,9			354,2	826,7	186,5	13,6

День: пятница

## Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Завтрак и обед 5-11 классы</b>														
<b>Завтрак</b>														
284,96	Омлет натуральный с маслом	200/5	21	33	3,8	395,8		0,6			164,1	335,6	92,6	4,4
681,01	Напиток "Сверхзвуковой фреш"	200	0,3	1,4	25,4	110,3		50			6	2,3	7,5	0,4
899,06	Батон Витаминизированный	30	1,4	0,6	9,9	48,1					35,7	116,9	24,4	1,9
	Фрукт	100	0,4		11,3	46		13			16	11	9	2,2
<b>Итого за Завтрак</b>			23,2	34,9	50,5	600,2		63,6			221,8	465,7	133,4	8,9
<b>Обед</b>														
129,96	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/10	3	7,1	20,4	153		12,4			41,6	78,5	30	1,5
359	Жаркое по-домашнему из филе куриного	250	15,1	9,6	37,7	322,1		31,9			70,8	252,7	120,9	3,6
	Подгарнировка	20	0,3	2	1,9	26,3		7,7			10,2	4,9	2,8	0,2
681,01	Напиток "Сверхзвуковой фреш"	200	0,3	1,4	25,4	110,3		50			6	2,3	7,5	0,4
899,06	Батон Витаминизированный	30	1,4	0,6	9,9	48,1					35,7	116,9	24,4	1,9
899,08	Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и зародышами	30	2,1	0,6	15,5	76,2					7,3	26,8	7,7	0,5
<b>Итого за Обед</b>			22,1	21,3	110,8	735,9		102			171,6	482,1	193,2	8
<b>Итого за Завтрак и обед 5-11 классы</b>			45,3	56,3	161,3	1336,1		165,6			393,4	947,8	326,7	16,9
<b>Итого за день</b>			45,3	56,3	161,3	1336,1		165,6			393,4	947,8	326,7	16,9
<b>Итого всего средняя</b>			50,6	64	208,6	1585,9		154,1			444	914,4	249,6	14,8