



Утверждаю:  
 Директор ООО "Школяр"  
 Степанова А.Г.



Согласовано:  
 Директор МАОУ Гимназия №177  
 Самойленко Т.Н.

**Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд**  
**Период действия с 01.09.2023 по 31.12.2023**  
**Обед + полдник (дотация) 1-4 классы**

День: понедельник  
 Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Обед и полдник 1-4 классы</b>														
<b>Обед</b>														
139,96	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,9	2,7	24,2	126,6		12,9			30,7	64,9	26,8	1,3
23,02	Курица отварная	90	22,5	19,7		266,8					24	224,6	27,6	1,9
463,96	Каша гречневая рассыпчатая "Капитан Гречка"	150	7,7	5,9	41,3	238,9					50,9	181,8	61,1	5
	Поджаривание	20	0,3	2	1,9	26,3		7,7			10,2	4,9	2,8	0,2
681,01	Напиток "Сверхзвуковой фреш"	200	0,3	1,4	25,4	110,3		50			6	2,3	7,5	0,4
899,06	Батон Витаминизированный	30	1,4	0,6	9,9	48,1					35,7	116,9	24,4	1,9
899,08	Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и зародышами	30	2,1	0,6	15,5	76,2					7,3	26,8	7,7	0,5
<b>Итого за Обед</b>			<b>37,1</b>	<b>32,8</b>	<b>118,2</b>	<b>893,1</b>		<b>70,6</b>			<b>164,8</b>	<b>622,3</b>	<b>157,8</b>	<b>11,2</b>
<b>Полдник</b>														
681,01	Напиток "Сверхзвуковой фреш"	200	0,3	1,4	25,4	110,3		50			6	2,3	7,5	0,4
687,01	Мучное изделие	75	5,6	3,6	35,8	189		3,1			18,4	56,3	15	0,9
	Фрукт	150	0,6		17	69		19,5			24	16,5	13,5	3,3
<b>Итого за Полдник</b>			<b>6,5</b>	<b>5</b>	<b>78,2</b>	<b>368,3</b>		<b>72,6</b>			<b>48,4</b>	<b>75,1</b>	<b>36</b>	<b>4,6</b>
<b>Итого за Обед и полдник 1-4 классы</b>			<b>43,6</b>	<b>37,8</b>	<b>196,4</b>	<b>1261,4</b>		<b>143,2</b>			<b>213,2</b>	<b>697,3</b>	<b>193,8</b>	<b>15,8</b>
<b>Итого за день</b>			<b>43,6</b>	<b>37,8</b>	<b>196,4</b>	<b>1261,4</b>		<b>143,2</b>			<b>213,2</b>	<b>697,3</b>	<b>193,8</b>	<b>15,8</b>

День: вторник  
 Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Обед и полдник 1-4 классы</b>														
<b>Обед</b>														
120,96	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	2,2	7	11	114,3		34,9			63,1	54	25,8	1,3
422,96	Тефтели	90	13,9	15,6	15,2	253,1		2,1			44,4	162,3	21,9	2,1
472,96	Пюре картофельное	150	3,2	6,1	26,4	167,4		19,5			48,8	96	34,3	1,3
	Поджаривание	20	0,3	2	1,9	26,3		7,7			10,2	4,9	2,8	0,2
681,01	Напиток "Сверхзвуковой фреш"	200	0,3	1,4	25,4	110,3		50			6	2,3	7,5	0,4
899,06	Батон Витаминизированный	30	1,4	0,6	9,9	48,1					35,7	116,9	24,4	1,9
899,08	Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и зародышами	30	2,1	0,6	15,5	76,2					7,3	26,8	7,7	0,5
<b>Итого за Обед</b>			<b>23,5</b>	<b>33,3</b>	<b>105,3</b>	<b>795,6</b>		<b>114,1</b>			<b>215,5</b>	<b>463,1</b>	<b>124,2</b>	<b>7,7</b>
<b>Полдник</b>														
681,01	Напиток "Сверхзвуковой фреш"	200	0,3	1,4	25,4	110,3		50			6	2,3	7,5	0,4
687,01	Мучное изделие	75	5,6	3,6	35,8	189		3,1			18,4	56,3	15	0,9
	Фрукт	150	0,6		17	69		19,5			24	16,5	13,5	3,3
<b>Итого за Полдник</b>			<b>6,5</b>	<b>5</b>	<b>78,2</b>	<b>368,3</b>		<b>72,6</b>			<b>48,4</b>	<b>75,1</b>	<b>36</b>	<b>4,6</b>
<b>Итого за Обед и полдник 1-4 классы</b>			<b>30</b>	<b>38,3</b>	<b>183,5</b>	<b>1163,9</b>		<b>186,7</b>			<b>263,9</b>	<b>538,2</b>	<b>160,2</b>	<b>12,3</b>
<b>Итого за день</b>			<b>30</b>	<b>38,3</b>	<b>183,5</b>	<b>1163,9</b>		<b>186,7</b>			<b>263,9</b>	<b>538,2</b>	<b>160,2</b>	<b>12,3</b>

День: среда  
 Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Обед и полдник 1-4 классы</b>														
<b>Обед</b>														
138,96	Суп картофельный с бобовыми	250	6,1	5,4	23,5	161,1		13,6			51,5	89,8	39,6	2,4
444,96	Филе куриное тушеное в красном соусе	100	11,7	7,8	3,4	164,5		1,2			16,5	135,6	68,3	1,3
466,96	Рис припущенный	150	3,7	4,7	40,6	209,2					21	51,9	12,6	1,1
	Поджаривание	20	0,3	2	1,9	26,3		7,7			10,2	4,9	2,8	0,2

681,01	Напиток "Сверхзвуковой фреш"	200	0,3	1,4	25,4	110,3		50		6	2,3	7,5	0,4
899,06	Батон Витаминизированный	30	1,4	0,6	9,9	48,1				35,7	116,9	24,4	1,9
899,08	Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и зародышами	30	2,1	0,6	15,5	76,2				7,3	26,8	7,7	0,5
<b>Итого за Обед</b>			25,6	22,4	120,3	795,7		72,5		148,3	428,2	162,9	7,8
<b>Полдник</b>													
681,01	Напиток "Сверхзвуковой фреш"	200	0,3	1,4	25,4	110,3		50		6	2,3	7,5	0,4
687,01	Мучное изделие	75	5,6	3,6	35,8	189		3,1		18,4	56,3	15	0,9
	Фрукт	150	0,6		17	69		19,5		24	16,5	13,5	3,3
<b>Итого за Полдник</b>			6,5	5	78,2	368,3		72,6		48,4	75,1	36	4,6
<b>Итого за Обед и полдник 1-4 классы</b>			32,1	27,4	198,4	1164		145,1		196,7	503,3	198,9	12,4
<b>Итого за день</b>			32,1	27,4	198,4	1164		145,1		196,7	503,3	198,9	12,4

День: четверг

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Обед и полдник 1-4 классы</b>														
<b>Обед</b>														
110,01	"Мистер Борщ" с капустой и картофелем со сметаной	250/10	2,3	7	14,8	129,3		23,7			64,9	58,1	36,8	1,6
416,96	"Доктор шницель" из мяса 90г	90	12,3	29	14,8	365,5		0,2			40	145,1	21,3	1,4
516,04	"Золотые макароны" с куркумой	150	5,4	4,8	38,5	209,5					17,6	45,3	9,8	0,8
	Поджаривка	20	0,3	2	1,9	26,3		7,7			10,2	4,9	2,8	0,2
681,01	Напиток "Сверхзвуковой фреш"	200	0,3	1,4	25,4	110,3		50			6	2,3	7,5	0,4
899,06	Батон Витаминизированный	30	1,4	0,6	9,9	48,1					35,7	116,9	24,4	1,9
899,08	Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и зародышами	30	2,1	0,6	15,5	76,2					7,3	26,8	7,7	0,5
<b>Итого за Обед</b>			24	45,4	120,9	965,1		81,7			181,7	399,4	110,1	6,7
<b>Полдник</b>														
681,01	Напиток "Сверхзвуковой фреш"	200	0,3	1,4	25,4	110,3		50			6	2,3	7,5	0,4
687,01	Мучное изделие	75	5,6	3,6	35,8	189		3,1			18,4	56,3	15	0,9
	Фрукт	150	0,6		17	69		19,5			24	16,5	13,5	3,3
<b>Итого за Полдник</b>			6,5	5	78,2	368,3		72,6			48,4	75,1	36	4,6
<b>Итого за Обед и полдник 1-4 классы</b>			30,5	50,3	199	1333,4		154,3			230,1	474,4	146,1	11,3
<b>Итого за день</b>			30,5	50,3	199	1333,4		154,3			230,1	474,4	146,1	11,3

День: пятница

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Обед и полдник 1-4 классы</b>														
<b>Обед</b>														
129,96	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/10	3	7,1	20,4	153		12,4			41,6	78,5	30	1,5
460,96	Биточки рубленые из филе куриного	90	13	8,8	14,9	219,3		0,2			43,2	156	67,1	1,3
482,96	Капуста тушеная	150	3,6	4,4	16,6	117,5		88,3			97,7	63,4	32,5	2,1
	Поджаривка	20	0,3	2	1,9	26,3		7,7			10,2	4,9	2,8	0,2
681,01	Напиток "Сверхзвуковой фреш"	200	0,3	1,4	25,4	110,3		50			6	2,3	7,5	0,4
899,06	Батон Витаминизированный	30	1,4	0,6	9,9	48,1					35,7	116,9	24,4	1,9
899,08	Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и зародышами	30	2,1	0,6	15,5	76,2					7,3	26,8	7,7	0,5
<b>Итого за Обед</b>			23,7	24,9	104,6	750,7		158,6			241,7	448,8	171,9	7,9
<b>Полдник</b>														
681,01	Напиток "Сверхзвуковой фреш"	200	0,3	1,4	25,4	110,3		50			6	2,3	7,5	0,4
687,01	Мучное изделие	75	5,6	3,6	35,8	189		3,1			18,4	56,3	15	0,9
	Фрукт	150	0,6		17	69		19,5			24	16,5	13,5	3,3
<b>Итого за Полдник</b>			6,5	5	78,2	368,3		72,6			48,4	75,1	36	4,6
<b>Итого за Обед и полдник 1-4 классы</b>			30,2	29,8	182,8	1118,9		231,2			290,1	523,9	207,9	12,5
<b>Итого за день</b>			30,2	29,8	182,8	1118,9		231,2			290,1	523,9	207,9	12,5

День: понедельник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Обед и полдник 1-4 классы</b>														
<b>Обед</b>														
120,96	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	2,2	7	11	114,3		34,9			63,1	54	25,8	1,3
401,96	Гуляш из мяса	100	11,5	29,4	3,7	324,7		3,2			17,3	132,6	19,8	1,5
466,96	Рис припущенный с куркумой	150	3,7	4,7	40,8	210					21	51,9	12,6	1,1

	Подгарнировка	20	0,3	2	1,9	26,3		7,7			10,2	4,9	2,8	0,2
681,01	Напиток "Сверхзвуковой фреш"	200	0,3	1,4	25,4	110,3		50			6	2,3	7,5	0,4
899,06	Батон Витаминизированный	30	1,4	0,6	9,9	48,1					35,7	116,9	24,4	1,9
899,08	Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и зародышами	30	2,1	0,6	15,5	76,2					7,3	26,8	7,7	0,5
<b>Итого за Обед</b>			<b>21,5</b>	<b>45,7</b>	<b>108,3</b>	<b>909,9</b>		<b>95,7</b>			<b>160,7</b>	<b>389,4</b>	<b>100,5</b>	<b>6,9</b>
<b>Полдник</b>														
681,01	Напиток "Сверхзвуковой фреш"	200	0,3	1,4	25,4	110,3		50			6	2,3	7,5	0,4
687,01	Мучное изделие	75	5,6	3,6	35,8	189		3,1			18,4	56,3	15	0,9
	Фрукт	150	0,6		17	69		19,5			24	16,5	13,5	3,3
<b>Итого за Полдник</b>			<b>6,5</b>	<b>5</b>	<b>78,2</b>	<b>368,3</b>		<b>72,6</b>			<b>48,4</b>	<b>75,1</b>	<b>36</b>	<b>4,6</b>
<b>Итого за Обед и полдник 1-4 классы</b>			<b>28</b>	<b>50,7</b>	<b>186,4</b>	<b>1278,1</b>		<b>168,3</b>			<b>209</b>	<b>464,4</b>	<b>136,5</b>	<b>11,5</b>
<b>Итого за день</b>			<b>28</b>	<b>50,7</b>	<b>186,4</b>	<b>1278,1</b>		<b>168,3</b>			<b>209</b>	<b>464,4</b>	<b>136,5</b>	<b>11,5</b>

День: вторник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Обед и полдник 1-4 классы</b>														
<b>Обед</b>														
139,96	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,9	2,7	24,2	126,6		12,9			30,7	64,9	26,8	1,3
63,02	Фрикадельки из филе куриного	90	11,5	7,4	7	169,1		0,2			58,3	203,7	76	2,2
463,96	Каша гречневая рассыпчатая "Капитан Гречка"	150	7,7	5,9	41,3	238,9					50,9	181,8	61,1	5
	Подгарнировка	20	0,3	2	1,9	26,3		7,7			10,2	4,9	2,8	0,2
681,01	Напиток "Сверхзвуковой фреш"	200	0,3	1,4	25,4	110,3		50			6	2,3	7,5	0,4
899,06	Батон Витаминизированный	30	1,4	0,6	9,9	48,1					35,7	116,9	24,4	1,9
899,08	Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и зародышами	30	2,1	0,6	15,5	76,2					7,3	26,8	7,7	0,5
<b>Итого за Обед</b>			<b>26,1</b>	<b>20,5</b>	<b>125,2</b>	<b>795,5</b>		<b>70,8</b>			<b>199,1</b>	<b>601,3</b>	<b>206,2</b>	<b>11,4</b>
<b>Полдник</b>														
681,01	Напиток "Сверхзвуковой фреш"	200	0,3	1,4	25,4	110,3		50			6	2,3	7,5	0,4
687,01	Мучное изделие	75	5,6	3,6	35,8	189		3,1			18,4	56,3	15	0,9
	Фрукт	150	0,6		17	69		19,5			24	16,5	13,5	3,3
<b>Итого за Полдник</b>			<b>6,5</b>	<b>5</b>	<b>78,2</b>	<b>368,3</b>		<b>72,6</b>			<b>48,4</b>	<b>75,1</b>	<b>36</b>	<b>4,6</b>
<b>Итого за Обед и полдник 1-4 классы</b>			<b>32,6</b>	<b>25,5</b>	<b>203,3</b>	<b>1163,8</b>		<b>143,4</b>			<b>247,4</b>	<b>676,4</b>	<b>242,2</b>	<b>16,1</b>
<b>Итого за день</b>			<b>32,6</b>	<b>25,5</b>	<b>203,3</b>	<b>1163,8</b>		<b>143,4</b>			<b>247,4</b>	<b>676,4</b>	<b>242,2</b>	<b>16,1</b>

День: среда

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Обед и полдник 1-4 классы</b>														
<b>Обед</b>														
110,01	"Мистер Борщ" с капустой и картофелем со сметаной	250/10	2,3	7	14,8	129,3		23,7			64,9	58,1	36,8	1,6
43,02	Суфле "Акварьб"	90	13,7	15,5	9,9	228,1		1			54	42	34,5	2,2
472,96	Пюре картофельное	150	3,3	5,2	26,4	159,5		19,5			49,9	97	34,4	1,3
	Подгарнировка	20	0,3	2	1,9	26,3		7,7			10,2	4,9	2,8	0,2
681,01	Напиток "Сверхзвуковой фреш"	200	0,3	1,4	25,4	110,3		50			6	2,3	7,5	0,4
899,06	Батон Витаминизированный	30	1,4	0,6	9,9	48,1					35,7	116,9	24,4	1,9
899,08	Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и зародышами	30	2,1	0,6	15,5	76,2					7,3	26,8	7,7	0,5
<b>Итого за Обед</b>			<b>23,3</b>	<b>32,3</b>	<b>103,8</b>	<b>777,7</b>		<b>101,9</b>			<b>228,1</b>	<b>348</b>	<b>148</b>	<b>8</b>
<b>Полдник</b>														
681,01	Напиток "Сверхзвуковой фреш"	200	0,3	1,4	25,4	110,3		50			6	2,3	7,5	0,4
687,01	Мучное изделие	75	5,6	3,6	35,8	189		3,1			18,4	56,3	15	0,9
	Фрукт	150	0,6		17	69		19,5			24	16,5	13,5	3,3
<b>Итого за Полдник</b>			<b>6,5</b>	<b>5</b>	<b>78,2</b>	<b>368,3</b>		<b>72,6</b>			<b>48,4</b>	<b>75,1</b>	<b>36</b>	<b>4,6</b>
<b>Итого за Обед и полдник 1-4 классы</b>			<b>29,8</b>	<b>37,2</b>	<b>182</b>	<b>1146</b>		<b>174,5</b>			<b>276,5</b>	<b>423,1</b>	<b>184</b>	<b>12,7</b>
<b>Итого за день</b>			<b>29,8</b>	<b>37,2</b>	<b>182</b>	<b>1146</b>		<b>174,5</b>			<b>276,5</b>	<b>423,1</b>	<b>184</b>	<b>12,7</b>

День: четверг

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Обед и полдник 1-4 классы</b>														
<b>Обед</b>														
140,96	Суп картофельный с рыбой	250/10	4,6	3,5	18	116,9		14,1			36,1	59,8	32,2	1,6
423,96	Тефтели мясные "Ежики"	90	12,9	14,6	13,1	231,8		1,9			20,7	144,1	19,1	2
516,04	"Золотые макароны" с куркумой	150	5,4	4,8	38,5	209,5					17,6	45,3	9,8	0,8

	Подгарнировка	20	0,3	2	1,9	26,3		7,7			10,2	4,9	2,8	0,2
681,01	Напиток "Сверхзвуковой фреш"	200	0,3	1,4	25,4	110,3		50			6	2,3	7,5	0,4
899,06	Батон Витаминизированный	30	1,4	0,6	9,9	48,1					35,7	116,9	24,4	1,9
899,08	Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и зародышами	30	2,1	0,6	15,5	76,2					7,3	26,8	7,7	0,5
<b>Итого за Обед</b>			26,9	27,4	122,4	819,1		73,7			133,6	400,1	103,3	7,4
<b>Полдник</b>														
681,01	Напиток "Сверхзвуковой фреш"	200	0,3	1,4	25,4	110,3		50			6	2,3	7,5	0,4
687,01	Мучное изделие	75	5,6	3,6	35,8	189		3,1			18,4	56,3	15	0,9
	Фрукт	150	0,6		17	69		19,5			24	16,5	13,5	3,3
<b>Итого за Полдник</b>			6,5	5	78,2	368,3		72,6			48,4	75,1	36	4,6
<b>Итого за Обед и полдник 1-4 классы</b>			33,4	32,4	200,5	1187,4		146,3			182	475,2	139,3	12
<b>Итого за день</b>			33,4	32,4	200,5	1187,4		146,3			182	475,2	139,3	12

День: пятница

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Обед и полдник 1-4 классы</b>														
<b>Обед</b>														
129,96	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/10	3	7,1	20,4	153		12,4			41,6	78,5	30	1,5
359	Жаркое по-домашнему из филе куриного	200	13,9	7,9	28,3	266,4		23,9			53,1	219,5	105,5	2,9
	Подгарнировка	20	0,3	2	1,9	26,3		7,7			10,2	4,9	2,8	0,2
681,01	Напиток "Сверхзвуковой фреш"	200	0,3	1,4	25,4	110,3		50			6	2,3	7,5	0,4
899,06	Батон Витаминизированный	30	1,4	0,6	9,9	48,1					35,7	116,9	24,4	1,9
899,08	Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и зародышами	30	2,1	0,6	15,5	76,2					7,3	26,8	7,7	0,5
<b>Итого за Обед</b>			21	19,6	101,4	680,2		93,9			153,9	448,9	177,9	7,3
<b>Полдник</b>														
681,01	Напиток "Сверхзвуковой фреш"	200	0,3	1,4	25,4	110,3		50			6	2,3	7,5	0,4
687,01	Мучное изделие	75	5,6	3,6	35,8	189		3,1			18,4	56,3	15	0,9
	Фрукт	150	0,6		17	69		19,5			24	16,5	13,5	3,3
<b>Итого за Полдник</b>			6,5	5	78,2	368,3		72,6			48,4	75,1	36	4,6
<b>Итого за Обед и полдник 1-4 классы</b>			27,5	24,6	179,5	1048,5		166,5			202,3	523,9	213,9	12
<b>Итого за день</b>			27,5	24,6	179,5	1048,5		166,5			202,3	523,9	213,9	12
<b>Итого всего средняя</b>			31,8	35,4	191,2	1186,5		165,9			231,1	530	182,3	12,8